

L'ALIMENTAZIONE NATURALE PER LA SALUTE

L'associazione culturale "Gioia di Vivere" nasce nel 1992, fondata da Marina e Nicola Daniele, insegnanti di Alimentazione e Terapie Naturali, diplomati nel 1976 presso il Centro Studi Discipline Universali PAKUA' di Napoli. Specializzati in: - Alimentazione Naturale e Cucina Curativa presso la fondazione EST-OVEST di Firenze; - Macrobiotica, con seminari di Michio Kushi; - Cucina Vegetariana e Vegana; - Metodo Kousmine... L'associazione Gioia di Vivere, da anni propone corsi per diffondere i principi dell'Alimentazione e delle Terapie Naturali, per la salute dell'uomo, nel rispetto dell'ambiente. Parte integrante degli obiettivi dell'associazione è la formazione di Cuochi e Pasticcieri Naturali che siano in grado di cucinare in modo sano, equilibrato, gustoso e fantasioso; e di Terapisti di Alimentazione Naturale, consulenti per la salute. Grazie ad un vasto programma, la Scuola intende formare gli allievi con una completa preparazione, teorico-pratica, per un ottimo inserimento nel mondo del lavoro naturale.



*La scuola per
Terapisti di Alimentazione Naturale
"Gioia di Vivere"
offre la possibilità, a chiunque
sia interessato, di formarsi come
Terapista di Alimentazione Naturale
e/o come Operatore Naturale
(addetto alla vendita nei negozi
di prodotti naturali).*

*Una buona preparazione sarà la garanzia
per inserirsi con
successo in questi settori.*

*I corsi, curati da insegnanti con
esperienza quarantennale, saranno
strutturati sia in proposta intensiva
che in week-end,
o in lezioni giornaliera.*

E' previsto un diploma finale.

Gioia di Vivere



*Scuola di formazione
professionale per Terapisti
di Alimentazione Naturale*



*Ass. cult. Gioia di Vivere
via del Francia, 95 S. Macario in Monte
LUCCA tel. 0583.327198 3480318077
scuolagioiadvivere@gmail.com
www.gioiadvivere.it*

TERAPISTI DI ALIMENTAZIONE NATURALE

SCUOLA PER TERAPISTI DI ALIMENTAZIONE NATURALE

La scuola si basa sullo studio dei principi olistici dell'Energia e sull'equilibrio degli alimenti. Essa si propone di dare a ciascun individuo la capacità di comprendere le cause della malattia e quindi di attuare una corretta prevenzione. Il corso si basa su conoscenze antiche come la Filosofia e la Medicina Orientale e sulla tradizione Occidentale delle cure con le piante curative e gli antichi rimedi esterni come impacchi e impiastri.

Per conquistare uno stato di salute soddisfacente, ci serviremo della Diagnosi Orientale: energetica, visuale, posturale, emozionale; un'antichissima tecnica completamente indolore.

Con lo studio dei meridiani, canali energetici attraverso i quali scorre l'energia vitale, saremo in grado di equilibrare gli scompensi energetici che si possono creare negli organi interni. Semplicemente agendo con pressioni, massaggi, stimolazioni attraverso il calore (Moxa), per riequilibrare l'energia vitale (Ki).

Con la cucina energetica scopriremo l'influenza del cibo sulla nostra salute.

PRIMA PARTE ALIMENTAZIONE NATURALE CORSO DI BASE

SECONDA PARTE ALIMENTAZIONE PREVENTIVA DIAGNOSI E RIMEDI NATURALI

Introduzione

La tradizione occidentale e orientale.

Rimedi naturali: argilla, acqua, sale...

Le erbe. I Cinque Elementi. Diagnosi orientale. Dò-in AutoShiatsu.

Alimentazione preventiva.

L'Autunno

La Teoria delle Cinque Trasformazioni.

Organi interessati: *Polmoni e Colon*.

Diagnosi visuale ed energetica.

Rimedi Naturali: erbe, impacchi e impiastri, rimedi macrobiotici...

Rinforzare il sistema immunitario.

Dò-in punti di trattamento sui meridiani

Alimentazione preventiva.

L'Inverno

La Teoria delle Cinque Trasformazioni

Organi interessati: *Reni e Vescica*.

Apparato emuntore. Rimedi naturali.

Diagnosi visuale ed energetica.

Alimentazione preventiva. Dò-in.

La Primavera

La Teoria delle Cinque Trasformazioni.

Organi interessati: *Fegato e Cistifellea*.

La depurazione con il cibo e le erbe.

Diagnosi e rimedi naturali. Dò-in.

Alimentazione preventiva.

L'Estate

La Teoria delle Cinque Trasformazioni.

Organi interessati: *Cuore e Int. Tenue*.

Apparato circolatorio.

Diagnosi e rimedi naturali. Punti del Dò-in.

Alimentazione preventiva.

Il Dojo

La Teoria delle Cinque Trasformazioni.

Organi interessati: *Stomaco e*

Milza-Pancreas. Apparato linfatico.

Diagnosi e rimedi naturali. Punti del Dò-in.

Alimentazione preventiva.

Sintesi e Approfondimento

Collegamento fisico ed energetico fra i vari organi interni. Riepilogo e schemi della Teoria dei Cinque Elementi.

Pratica di: diagnosi Orientale, Dò-in e

rimedi naturali. Alimentazione e

pratica di Cucina preventiva.